

REGINA NAP az anyákért és gyermekeikért

Programok REGINA NőHázban, május 7-én kedden

Gödöllő, Röges utca 66.

- 9.30 – 10.30 **A szoptatás gyógyító ereje** - Nagy Liliána gyermek pszichológus és Werner Katalin egészségtan tanár és IBCLC
- 10.30 – 11.15 **Fogamzásgátlás a szoptatás ideje alatt** – Annusné Nagy Katalin védőnő
- 11.15 – 12.10 **Mosható pelenka bemutató, tanácsadás** – HUPA Kft. Tóth Andrea, Kendli Szilvia. Minden résztvevő kedvezményes vásárlásra jogosító kupont kap ajándékba.
- 15.00 – 16.00 **"Babahordozás az egyéni igények tükrében"** Zsoldos Éva, Baba-, és gyermekhordozási tanácsadó és oktató
- 16.00 – 17.00 **„Kérdezz – mutatom” elsősegélynyújtás**, tanácsadás kifejezetten a babákra és kisgyerekekre koncentráltan– Underwater Holiday Kft. tagjai
- 17.00 – 17.30 **A mozgás fontossága születéstől** - Futó Judit mozgásfejlesztő pedagógus

A fenti programokkal párhuzamosan:

Baba- és gyerekuha vásár az adományos termékekből egész nap.

- 10.00 – 13.00 A **Kontakt Alapítvány** munkatársai **munkatanácsadást** tartanak GYES-en, GYED-en lévő kismamák számára.
- 12.00 – 16.00 **Kencekeverde** Cserneticsné Tölgyesi Ildikóval. Popsikrém keverés kizárólag természetes alapanyagok felhasználásával. (készítés az alapanyagok árában) Tanácsadás az ökoháztartás termékeit bemutatva.
- 12.00 – 17.00 **Aurafotózás** – Holczinger Kornélia okleveles auroelemző
- 13.00 – 17.00 **Biorezonanciás** rövid kezelés **„Jó kedvre hangoló kezelés”**- Egészségvadász Kft. Kismamák is igénybe vehetik.

A foglalkozások ingyenesek. Ezen a napon a REGINA Házban gyűjtést rendezünk a Dr. Lumniczer Sándor Alapítvány (2100 Gödöllő, Petőfi Sándor utca 1. adószám: 18670945-1-13) javára, akik beteg gyermekek gyógyításának finanszírozását támogatják a pénzbeli adományokból.

Kérjük, aki teheti, kisebb összegű (500 - 1000 Ft) pénzbeli adománnyal támogassa a Dr. Lumniczer Sándor Alapítvány munkáját! Az adományozóknak kis ajándékokkal kedveskedünk.

